



Federación Canaria de Hípica

**Formación en Primeros Auxilios,
Inmovilización y DEA.**





Federación Canaria de Hípica



Para esta Temporada 2024, desde la Federación Canaria de Hípica, hemos considerado de gran importancia realizar una formación en primeros auxilios dirigida a nuestros técnicos, directores de club, así como, a todos aquellos deportistas federados interesados.

Su importancia radica en el conocimiento, de primera mano, de los accidentes que pueden ocurrir debido a nuestra particular práctica deportiva donde existen dos deportistas que cooperan y trabajan para conseguir resultados, los cuales tienen sus propios pensamientos y carácter.

Considerando esto, hemos visto necesario aportar información para una correcta gestión ante una caída, patada, mala ejecución de un ejercicio, susto, entre otras posibilidades que pueden sucederse.

Ubicación, fecha y hora:

La formación ha sido realizada en las islas de Gran Canaria y Tenerife.

En la isla de Tenerife, el plan formativo se ha realizado en el aula de formación de la Casa del Ganadero (Av. de San Diego 74, C.P.: 38208, San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife), durante los días 26 y 27 de mayo de 2024 en horario de 16:00 a 20:00 y de 08:00 a 16:00 respectivamente. Esta formación ha sido conveniada en la isla de Tenerife con la empresa pública Gestión Insular para el Deporte, la Cultura y el Ocio S.A (Unipersonal) IDECO S.A.

En la isla de Gran Canaria, la formación se ha realizado en la sala de reuniones de la sede de deportes (C/León y Castillo 26 3º of. 16 35003 Las Palmas), durante los días 16 y 17 de junio, en horario 16:00 a 20:00 y de 09:00 a 17:00 respectivamente.

Empresa formadora y currículum:

La formación ha sido llevada a cabo por Servicios de Formación Francisco Javier de la Nuez Santana e impartida por D. Miguel Sánchez Rodríguez y D. Francisco Javier de la Nuez Santana.



FRANCISCO JAVIER DE LA NUEZ SANTANA
Servicios de Formación





Federación Canaria de Hípica



MIGUEL SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

Currículum

- Emergencias y salvamento en 061 y 112. Gestor de recursos.
- Técnico conductor en ambulancia de soporte vital avanzado 112.
- Socorrista y rescatador en soporte aéreo y playas.
- Técnico de transporte sanitario.
- Instructor de primeros auxilios básico, avanzado, zonas desérticas, deportivo.
- Instructor SVB y DEA.
- Instructor de oxigenoterapia.
- Instructor en vendajes.
- Instructor de control de sangrado, hemorragias y uso del torniquete. STOP THE BLEED.
- Instructor TECC-LEFR.
- Instructor de socorrismo acuático

Formación

- Formación en primeros auxilios y salvamento marítimo.
- Curso de seguridad vial en el transporte sanitario. Colegio de médicos.
- Actuación ante atentados terroristas.
- Operador de inteligencia criminal.
- CAP en actuaciones de emergencias.
- Curso de ventilación mecánica no invasiva.
- Curso por heridas de explosión, petardos, fuego.
- Curso SVB en pediatría neonatal.
- Curso HMES medicina aeronáutica.
- Curso de atención múltiples víctimas en catástrofes.
- Curso de manejo de la vía aérea intermedia y video-laringoscopia.
- Curso de monitorización de pacientes. EKG.
- Curso de valoración del paciente traumático.
- Curso de monitorización invasiva.

FRANCISCO JAVIER DE LA NUEZ SANTANA

Currículum

- Técnico auxiliar de enfermería.
- Gestor de recursos CECOES 1-1-2,





Federación Canaria de Hípica



**Gobierno
de Canarias**

- Soporte vital avanzado nº 11587226 por el sistema nacional de salud comisión de formación continuada.
- Sistemas de gestión de imagen médica, nº 11721119 por el sistema nacional de salud comisión de formación continua.
- Soporte vital básico y DESA, por el plan nacional de RCP y la sociedad española de medicina intensiva, crítica y unidades coronarias (SEMICYUC), nº de reg. 38bd60841/1602.
- Instructor de soporte vital básico y DESA, por el plan nacional de RCP y la sociedad española de medicina intensiva, crítica y unidades coronarias (SEMICYUC). registro en plan nacional 34/msvb510625/1603, actualizado y en vigor.
- Instructor del plan nacional RCP España comunitaria 2018. acreditado por RCP tour España 2018.
- Auxiliar de transporte sanitario, por ESSSCAN y cruz roja española nº5057 de 12/03/2013.
- Actualización para técnicos en transporte sanitario.

Experiencia profesional

- Docente en centros de formación impartiendo cursos bonificados, y cursos para programas de ocupación del SCE.
- Docente en Bureau Veritas Consulting, impartiendo formaciones en Prevención de Riesgos Laborales, Primeros Auxilios, Planes de Emergencias, y otros de interés para personal de distintos sectores profesionales.
- Docente en Medicina Aeronáutica y Primeros Auxilios para Tripulación de Cabina de Pasajeros, en la Escuela General de Azafatas de Canarias
- Docente en Prevención de Riesgos de Incendios y Planes de Actuación, en Insforcan S.L.
- Docente y Representante en Canarias de Wallkom & Asociados (Wallkom Formación). Formaciones Bonificadas, y formaciones privadas para profesionales y no profesionales.
- DELEGADO DE AB MEDICA GROUP S.A. en Canarias, Electromedicina y otros artículos de medicina para el diagnóstico, formador y profesor en materia sanitaria.
- Instructor de SVB y DESA para la ESSSCAN- Escuela de Servicios Socio Sanitarios de Canarias Gobierno de Canarias.
- Instructor de SVB y DESA para Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias,
- Instructor de SVB y DESA para la Cardiac Technologic
- Técnico Auxiliar de Enfermería, Consorcio Sanitario de Tenerife, en Hospital Universitario de Canarias y convenio con Servicio Canario de la Salud, unidad críticos, Urgencias, y Unidad de Nefrología.
- Técnico Auxiliar de Enfermería, Servicio Canario de la Salud, Hospital Universitario



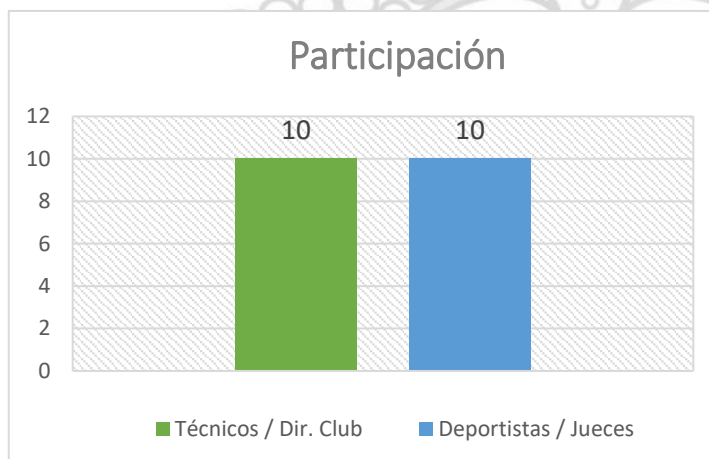
Nuestra Señora de la Candelaria, (Tenerife), por contratos salteados en los servicios Cardiología, Neumología, UCI, Neonatos, Paritorios, Urgencias y Archivos en gestión documental y documentación de alta confidencialidad.

- Docente de ESSSCAN, en centro de formación, sobre curso de SVB y DESA.
- Docente y ponente, DIRECCIÓN GENERAL DE SEGURIDAD Y EMERGENCIAS DEL GOBIERNO DE CANARIAS, en su formación para Policías Locales, Bomberos, Protección Civil, etc., para algunas formaciones.

Experiencia como formador

- Docente en Certificado de Profesionalidad, materias Técnico Profesional, contraincendios, y 1º Auxilios en Insforcan S.L.

Participación en la formación:



El plan de formativo en primeros auxilios, inmovilización y DEA se encontró dirigido, en un primero momento, a los profesionales de la Hípica (Técnicos Deportivos y Directores de club) que actúan dentro de la enseñanza y competición deportiva en nuestras islas, sin embargo, debido a la solicitud por parte de deportistas no pertenecientes al cuerpo técnico, y constatando la importancia que puede llegar a tener el conocimiento de la forma de proceder ante un incidente / caída, se ha dado la oportunidad de participar en dicha formación a todos/as aquellos/as deportistas interesados/as.

Habiendo ofrecido un total de 32 plazas entre ambas islas, debido a la normativa del Gobierno de Canarias que regula y certifica esta formación, hemos logrado completar las inscripciones en un 62,5%, con un total de 20 participantes, de los cuales el 50% se ha correspondido a inscripciones de Técnicos y Directores de club, para los cuales iba dirigida la formación en un principio.



Federación Canaria de Hípica



Relación de participantes para isla de Tenerife:

- Ofelia González Navarro – Técnico
- Samuel Santos Segura – Técnico
- Noemí Carreras Herranz – Técnico
- Maria Victoria Gómez Burzako – Juez
- Julián Garcés Rodríguez – Deportista
- Jose Antonio Rodríguez Medina – Técnico
- Félix Álvarez Pio – Dir. Club
- Lucas Gil Hernández – Técnico
- Rosa Cigala García – Deportista

Relación de participantes para isla de Gran Canaria:

- Eliane Wangerczyn – Deportista
- Eleonora Maugeri – Deportista
- Laura Perdomo Ruiz – Deportista
- Gara Trujillo González – Técnico
- Martine Salmons – Técnico
- Nichole Salmons – Deportista
- Sara Ramos Sánchez – Deportista
- Rafael Gómez Romero – Juez
- Jessica Oliva Medina – Técnico
- Juan Gabriel Hernández Martín – Técnico
- Maria del Carmen Gómez Egea - Deportista

La Hípica en Canarias, es un deporte predominantemente femenino, por ello, el porcentaje femenino se ha correspondido con el 65% de las inscripciones.

Valor de las actividades para los participantes:

- Formación en primeros auxilios ante un accidente deportivo.
- Seguridad en la atención a los deportistas ante un accidente en competición.
- Fomento del trabajo en equipo.

Memoria y Cronograma de la formación:

El objetivo principal de la formación ha sido: otorgar los conocimientos necesarios para afrontar una situación de accidente deportivo (caída) en las condiciones adecuadas mientras acuden los medios de emergencia pertinentes al lugar.





Federación Canaria de Hípica



Esta iniciativa ha pretendido aportar una evolución y mejora en base a la seguridad en el desarrollo cotidiano del Deporte Hípico y de la sociedad alrededor del mismo.

La formación está certificada mediante título oficial expedido por SEMICYUC del Plan Nacional de RCP y el consejo europeo de RCP.

Memoria aportada por los formadores:

Presentación:

La Federación Canaria de Hípica, tras solicitud de nuestros servicios, viendo la necesidad de tener una formación para atender, diferentes incidencias sanitarias, hasta a llegada de recursos profesionales a los lugares donde estos suceden, han requerido de dos formaciones principalmente, una la de Primeros Auxilios, y otra de Soporte Vital Básico y Desfibrilación acreditada por la Sociedad Española de Medicina Intensiva Crítica y Unidades Coronarias, lo que hace que ganen en un potencial muy importante, que es, reconocer la emergencia, y aplicar los conocimientos adquiridos, hasta la llegada de ambulancias u otros recursos.

Fórmula de elaboración de la formación:

El curso se realizó en ambos lugares de forma presencial, comenzando primero con la base en primeros auxilios y, posteriormente, con el curso de SVB y DESA.

A esta formación acudieron dos docentes – instructores acreditados por la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias.

Fase de presentación de los docentes el primer día y entrega de material de formación (manuales).

La formación tuvo una distribución en la que la teoría y la fase práctica, no solo tenía que mantener una dinámica formativa, sino además divertida en la fase en que los alumnos tienen que disfrutar, mientras adquieren conocimientos en las distintas materias que mencionaremos en siguientes puntos.

Una formación sin práctica no tiene la calidad que debe poseer, para que el alumnado, pueda entender el motivo por el que se aplican las distintas técnicas y por ello la gran importancia de la asistencia presencial durante todo el proceso de enseñanza.





Federación Canaria de Hípica



Fase de Primeros Auxilios y DESA:

En esta primera fase, el alumno toma como conocimientos básicos, las pautas a seguir ante situaciones de riesgo como son la protección individual y del accidentado, las fórmulas de alertas, y las técnicas de actuación sobre la víctima.

Fase de presentación, donde se explica la necesidad de estas formaciones a todos los sectores y en especial a este, debido a que son muy peligrosas por caídas y otras que puedan surgir de esta práctica deportiva.

Importante la identificación de situaciones, muy graves como son, traumatismos craneoencefálicos, fracturas, pérdidas de conocimiento, traumas, y otras de interés, vendajes e inmovilizaciones y movilizaciones seguras del accidentado en caso de riesgos.

Las prácticas se realizaron con torsos electrónicos y homologados para prácticas de RCP y uso y manejo del desfibrilador, realizándose simulaciones en diversos escenarios en pediátrico, niño y adulto.

Prácticas de vendajes y controles de hemorragias.

Maniobra de Heimlich, en las tres edades pediátrico, niño y adulto.

MATERAS TOCADAS EN PRIMEROS AUXILIOS

1. PRINCIPIOS GENERALES DE LOS PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

- *Protocolos de actuación i asistencia.*
- *Cadena de supervivencia.*
- *Actuar según el P.A.S.*
- *Legislación.*
- *Prevención de lesiones en el sitio de trabajo.*
- *Botiquín.*
- *Desinfección y esterilización.*

2. EXPLORACIÓN DE LA VÍCTIMA

- *Conciencia, respiración, pulso.*
- *Exploración primaria. Exploración secundaria.*
- *Alteraciones de la consciencia.*
- *Movilización de la víctima.*
- *Transporte de víctimas.*
- *Posición de espera.*





3. SOPORTE VITAL BÁSICO Y PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

- Atención primaria a la víctima; signos y síntomas.
- Evaluación rápida del ABC.
- Comprobación de la conciencia.
- Maniobras de seguridad.
- Reanimación cardiopulmonar.
- DEA. Enfermedades cardíacas. ICTUS. IAM.

4. OBSTRUCCIÓN DE LA VIA AÉREA

- Actuación en adultos conscientes e inconscientes.
- Maniobra de Hemlich. Maniobras de seguridad.
- PLS.
- Problemas respiratorios.

5. HEMORRAGIAS I SHOCK

- Actuación ante una hemorragia.
- Síntomas, signos y actuación ante un shock.

6. QUEMADURAS

- Causas.
- Actuación general.
- Valoración de la gravedad. Quemaduras eléctricas.

7. LESIONES MÁS FRECUENTES

- Heridas y contusiones.
- Traumatismos en las extremidades.
- Traumatismos en cara, cráneo y columna vertebral.

8. ACTUACIÓN FRENTE A DISTINTAS SITUACIONES DE EMERGENCIAS

- Crisis convulsivas, golpe de calor, amputación de miembro, empalamiento y aplastada, shock anafiláctico, hiperventilación, lipotimia/desmayo/síncope.

Módulo Práctico

1. ACTUACIÓN SEGURA EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

- Realización de práctica con un muñeco de simulación de reanimación cardiopulmonar.



Federación Canaria de Hípica



2. UTILIZACIÓN DEL DEA

- Realización de práctica con un DEA de simulación.

3. MANIOBRAS DE SEGURIDAD

- PLS. Traslado de víctimas.
- Trendelenburg.

4. OBSTRUCCIÓN DE LA VIA AÉREA

- Maniobra de Heimlich.
- Golpes interescapulares.

Fase de evaluación de conocimientos adquiridos.

Los alumnos, realizaron una prueba examen teórica y práctica, para evaluar los conocimientos que ha recibido de esta acción formativa.





Federación Canaria de Hípica



Primer día:

HORARIO	CONTENIDO
16:00h a 16:10h	Presentación de la formación y docentes.
16:10h a 16:30h	Principios Generales de los Primeros Auxilios y Prevención de Accidentes. - Protocolo de actuación y asistencia. - Protocolo PAS. - Botiquín y manejo de los mismos, según tipo de actividad.
16:30h a 16:45h	Valoración primaria y valoración Secundaria de la Víctima. - Toma de constantes vitales. - Identificación de lesiones como Traumatismos Craneoencefálicos, fracturas, o tipos de hemorragias.
16:45h a 17:05h	Inmovilización de la víctima, y traslado de zona de riesgo en caso de necesidad. - Inmovilización con tablero espinal. - Uso de dispositivo de inmovilizador lateral de cabeza. - Colocación de Collarines, técnicas.
17:05h a 17:30h	Lesiones más frecuentes. - Heridas y Contusiones. - Traumatismos en extremidades. - Traumatismos en cara, cráneo y columna vertebral.
17:30h a 18:15h	Otras emergencias. - Crisis convulsivas. - Golpe de calor. - Amputación de miembro. - Empalamiento y aplastamiento. - Shock hipovolémico. - Shock anafiláctico. - Hiperventilación. - Lipotimias/desmayos y síncope.
18:15h a 18:30h	DESCANSO – CAFÉ
18:30h a 19:30h	Módulo prácticas. - Simulaciones de casos varios. - Movimiento en bloque. - Uso de tablero espinal. - Colocación de collarines e inmovilizador lateral de cabeza.
19:30h a 20:00h	Examen de primeros auxilios, y despedida primera parte de la formación.



Segundo día:

HORARIO	CONTENIDO
08:00h a 08:05h 08:05h a 08:45h (100 minutos)	Presentación de la formación de Soporte Vital Básico y Desfibrilación. Parada Cardíaca Cadena de supervivencia Nuevas recomendaciones de la ERC y SEMICYUC. RCP Básica de Adulto y Pediátrica. OVACE (obstrucción de vía respiratoria por cuerpo extraño)
08:45h a 10:50h (150 minutos)	Prácticas - RCP básica - Otras técnicas. - Secuencia de la RCP
10:50h a 11:00h 11:00h a 11:45h (45 minutos)	DESCANSO – CAFÉ
11:45h a 12:30h (45 minutos)	TEORÍA - Desfibrilación externa automática. PRACTICA - Desfibrilación Externa Semiautomática.
12:30h a 13:40h	PRACTICA - RCP (reanimación cardio pulmonar) y DESA (desfibrilación semiautomática externa)
13:40h a 14:40h 14:40h a 15:40h 15:40h a 16:00h	ALMUERZO – COMIDA Examen Encuesta de calidad y despedida.

Galería Fotográfica:



